

Course d'Alsace

Peter Weber Gedächtnislauf

50-km Course de don



laufendhelfen.de



Samedi, le
1. Mai 2010

Wissembourg



Rastatt



Départ	10 :00 Uhr Wissembourg (Place de la Republic)
L'arrivée	environ 16:30 Uhr Rastatt-Wintersdorf (Laufwelt)
cout (don)	Le cout(don) est aux moins 0,40 €/km (20.-€) et est à payer ensemble avec l'inscription, un reçu est delivrer
L'inscription	www.laufendhelfen.de où directement à la Laufwelt .
Le parcours	Wissembourg – Linge de la Lauter – Scheibenhard – Neewiller – Mothern – Munchhausen – Paminaweg – Rheinübergang – Rastatt-Wintersdorf
Course de don	Lorganisation a un arriere plan social, l'argent est offert sans rabais à „aktion benni & co e.V.“
Course de plaisir et évènement	Courir en groupe sans stress de concours est le premier plan. Nous pouvons trouver la beauté de la nature aussi bien que la possibilité de communiquer pendant la course.
„Évènement ultra“	Nous offrons des conditions ideales (courir en groupe, parcours plan, comble de paysage) pour des debutans, de traverser le mur du son de la distance d'un marathon.
La vitesse	Nous allons courir d'une vitesse agreable (7-8 km/h). Des petites pauses de marche aideront à régénérer. Naturellement il faut etre entrainer. Chaque participant doit etre capable de courir la distance d'un marathon aux environ 4 h 15 pour parvenir à son but avec un sourire sur les lèvres.
Ravitaillement	Il n'y auront pas des ravitaillements sur la route. Chaque participant emène son ravitaillement particulier (nourriture, boisson minimum 1,5 l) dans un sac à dos.
Transport des bagages	Chaque participant peut déposer un petit sac à dos au départ (9.50 h), lequel va etre transmis à l'arrivé.
Douche	En arrivant, les douches de la Laufwelt peuvent etre utiliser..
Plaisir après la course	Les participants de la course sont invités de la Laufwelt de remplir leurs réserves d'énergy.
Vous avez besoin des conseils?	Avec plaisir nous vous transmettons nos expériences des courses ultras. Nous repondons à vos question par téléphone où Email.
Très important	Chaque participant participe à son risque personnel. Il assure d'etre bien entrainer et d'etre en bonne santé. L'organisateur ne prend pas au charge d'accident, des voles où autre. Les règles de trafic sont à respecter. En cas de danger pour la santé où d'autre l'organisateur a le droit d'arreter le participant. En cas de ne pas pouvoir participer, le don n'est pas rembourser.

www.laufendhelfen.de

tourner svp.

www.laufendhelfen.de, qu'est-ce-que c'est?

L'idée, d'aider aux gens handicapés par le plaisir de courir soi-même vient de Rudolf Mahlburg. Lui et sa femme Brigitte donnent toutes leurs forces, pour aider, comme par exemple ils font des centaines de kilomètres dans le désert ou alors ils traversent la nuit en courant.

Laufendhelfen.de se dit : qu'est-ce qu'il y aura, si on offrait chaque kilomètre, chaque pas, chaque concours aux gens handicapés ? Ils ne veulent plus non seulement courir, non ils veulent aider en courant. Ainsi laufendhelfen veut gagner des personnes qui aident, qui font des dons.

aktion benni&co e.V., qui est-ce ?

L'association soutient la recherche pour la maladie Duchenne Myopathie (DMD). La course d'Alsace va soutenir l'espoir des enfants malades, de pouvoir vivre une vie plus agréable par des médicaments efficaces.

DMD-Myopathie, qu'est-ce que c'est ?

En ce moment cette maladie est encore incurable. Il y a au moins un garçon concerné entre 3500 nouveau-nés. Au début il se développe normalement, mais bientôt les parents voient, que leurs fils ne peuvent pas courir aussi vite que les autres enfants, sa coordination n'est pas comme chez les autres etc. La médecine, les diagnostics donnent le résultat : fauteuil roulant à l'âge de 8-10 ans, la respiration artificielle quelques années plus tard, le mort très tôt. Duchenne est progressif. Les 3500 garçons concernés en Allemagne (sur le monde un demi-million) n'ont pas beaucoup de temps. La recherche est leur seule espérance. La recherche prend un bon chemin. Mais elle a besoin d'argent, des dons. L'association benni&co est en train de ramasser des dons pour des scientifiques sérieux sans arrêt.

Toutes les questions concernant benni&co vont être répondues par Brigitte und Rudolf Mahlburg (2008@laufendhelfen.de, téléphone +49(0)722154513, mobile +49 (0)172-7588125.

Spendenkonto:

laufendhelfen.de e.V.

Volksbank Baden-Baden Rastatt eG

BLZ 662 900 00

Konto 569 014 00

BIC/SWIFT: VBRAD66K

IBAN: DE50662900000056901400

Stichwort: DMD-Kinder + Name

Ihr Name und Anschrift (dann bekommen Sie auch eine Spendenquittung)

Ici, vous pouvez vous renseigner	Rudolf Mahlburg Litzlunger Strasse 74a D-76547 Sinzheim Tel. +49(0)172-75 88 125 eMail 2008@laufendhelfen.de	LAUFWELT - ALLES RUND UMS LAUFEN Beinheimerstraße 11 D - 76437 Rastatt-Wintersdorf Tel +49(0)7229 / 6 99 42 2 eMail info@laufwelt.de
---	---	--

www.laufendhelfen.de

tourner svp.